



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

30.07 2025 г.

Меню

30 июля (14 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10лет)	Выход блюда (11- 17 лет)
14 день			
Завтрак	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша молочная рисовая жидкая с маслом Чай черный с сахаром Батон Хлеб «Прибалтийский»	10 1/40 200/5 200 60 30	10 1/40 250/5 200 80 30
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Перец порционно Суп картофельный с сыром, с мясом птицы, с гренками и зеленью Оладьи из печени по-кунцевски Рис припущенный с овощами Соус молочный с морковью Компот из ягод сушеных (изюм) Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	60 200/15/30/1 90 150 50 200 50 20	100 250/20/30/1 100 180 50 200 60 50
Полдник	Булочка промышленного производства Напиток цитрусовый Фрукт (банан)	50 200 150	50 200 150
Ужин	Сельдь с луком Зелень свежая (в ассортименте) Жаркое по-домашнему Чай зеленый с сахаром Хлеб «Отрубной» Хлеб 1 сорт	65 1 250 200 30 40	65 1 300 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка» Печенье сахарное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____